

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О.

И.И.И. Хартова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

24 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свёкла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,80 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,83 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
120	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,20 г, Ж - 5,26 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 180,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай чёрный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством