

СОГЛАСОВАНО

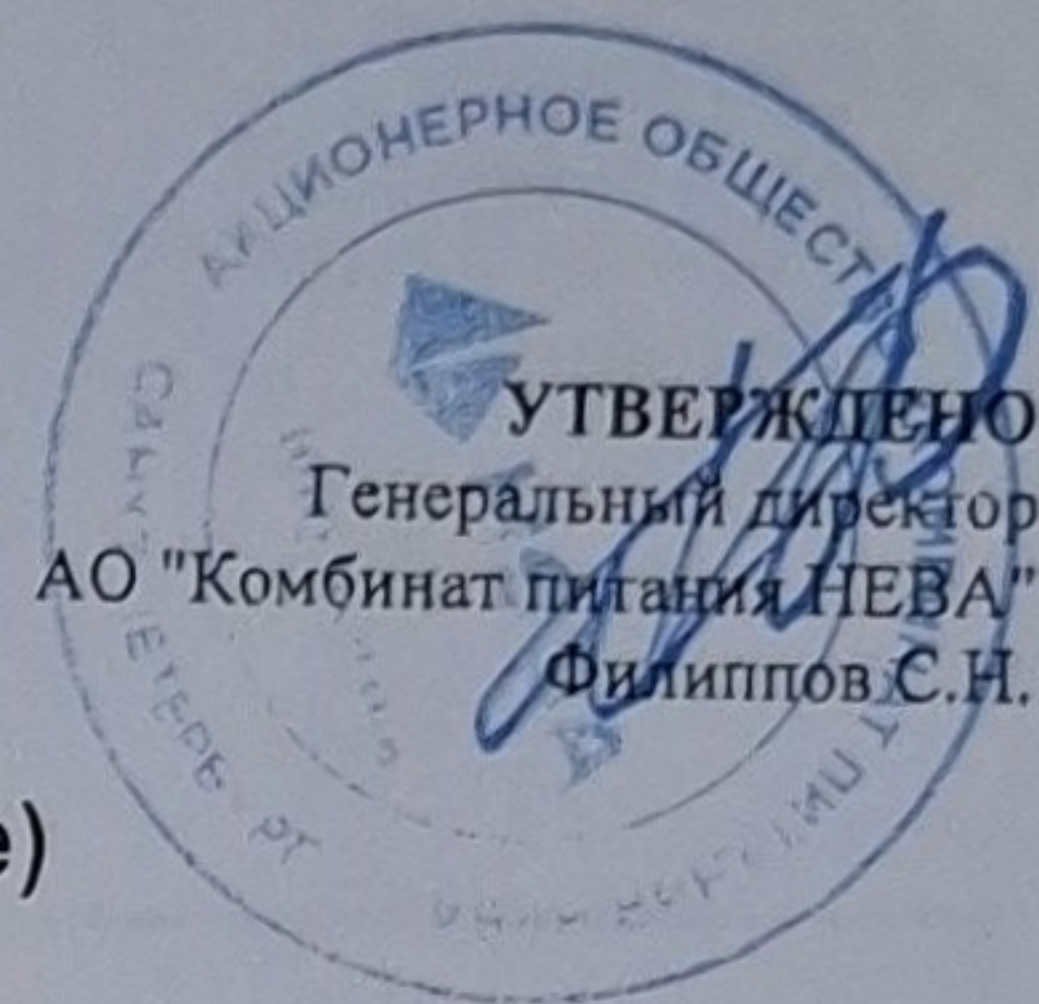
Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О.

И.А. Карпова

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
4 день

23 июля 2026 г.



Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 3,52 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
170	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат картофельный Картофель свежий, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,0 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,30 ккал
110	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый м/с, Кукуруза м/с, Соль Б - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный бесовый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,60 ккал
150	Молоко кипяченое Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,90 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог

Зав. производством