

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

22 июля

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,98 г, Ж - 2,00 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
150	Омлет натуральный Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 149,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,00 г, Ж - 2,69 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 68,10 ккал
	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,95 ккал
80	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 32,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный вкусовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,08 г, У - 7,58 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,83 ккал
60	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством