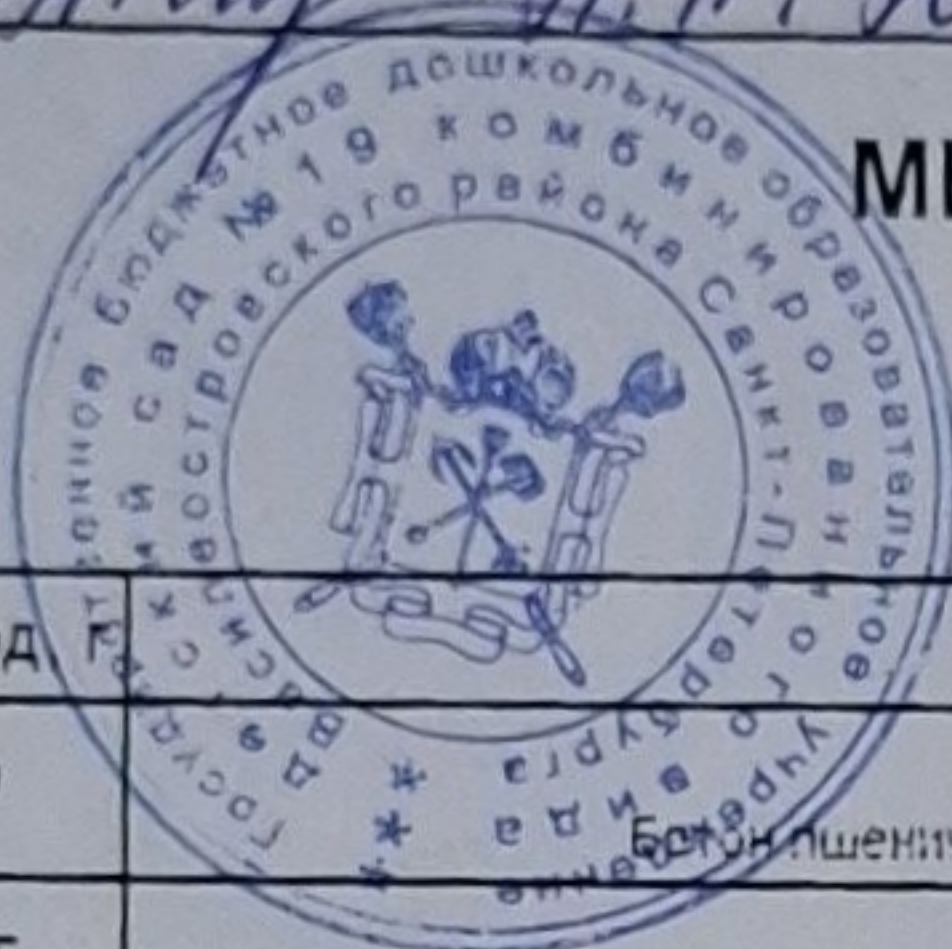


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О.

У.А. Харитова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

22 июня 2026 г.

Выход	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Хлеб пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал

	Обед на 2026 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Говядина с/м, Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,26 г, ЭЦ - 84,4 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,60 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	Чай с вареньем Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 196,60 ккал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,36 г, Ж - 4,50 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 115,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством