



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день

21 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 69,00 ккал	
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,28 ккал	
180	Чай с молоком Чай черный бесолой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал	
Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал	
35	Пряник Б - 1,80 г, Ж - 2,65 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 26,0 ккал	
	Обед на 2026 год	
50	Помидор свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал	
200	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,50 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,0 ккал	
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,60 ккал	
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал	
	Уплотненный полдник на 2026 год	
70	Рыба, припущенная в молоке Треска (Филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 151,40 ккал	
130	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 5,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал	
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал	
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
50	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,3 г, Ж - 11,20 г, У - 24,91 г, ЭЦ - 130,0 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством