

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О.

Жар Н.А. Кармова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

2 день

21 июля

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 98,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,2 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 1,06 г, Ж - 2,10 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 108,40 ккал
160	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 12,71 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 230,0 ккал
150	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Рыба, припущенная в молоке Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал
110/5	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,90 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,20 г, Ж - 9,80 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,0 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством