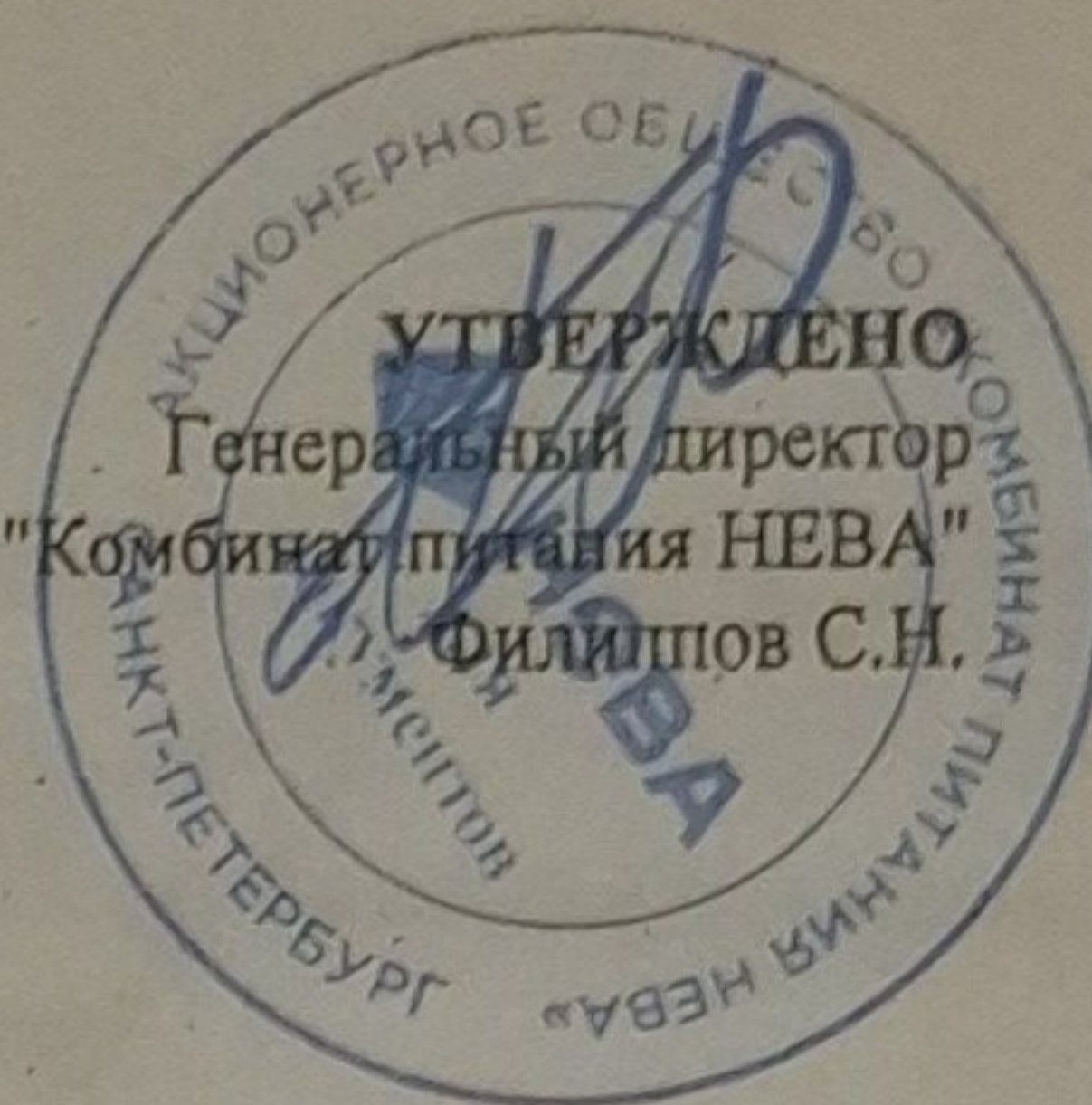




У.А. Кармова



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

20 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 6,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал	
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный в/свой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал	
Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал	
	Обед на 2026 год	
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал	
200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель сырой, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 173,0 ккал	
80	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
150	Пюре картофельное с морковью Картофель сырой, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,60 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал	
180	Напиток яблочный Яблоки сырые, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 96,84 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал	
	Уплотненный полдник на 2026 год	
200	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 19,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал	
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,00 ккал	
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал	
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 3,03 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством