

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О.

И.И. Карпов



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день

20 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом	
	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	
	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 186,24 ккал
170/7	Чай с лимоном	
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
150	Йогурт питьевой	
	Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал	
	Обед на 2026 год	
40	Огурец соленый	
	Огурцы соленые	Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10/1	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	
	Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист	Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	Суфле из рыбы	
	Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль	Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	Пюре картофельное с морковью	
	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	Напиток из плодов шиповника	
	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
15	Батон пшеничный обогащенный	
	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
	Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Плов из птицы	
	Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль	Б - 6,50 г, Ж - 9,60 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
45	Булочка "Творожная"	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль	Б - 5,19 г, Ж - 4,10 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством