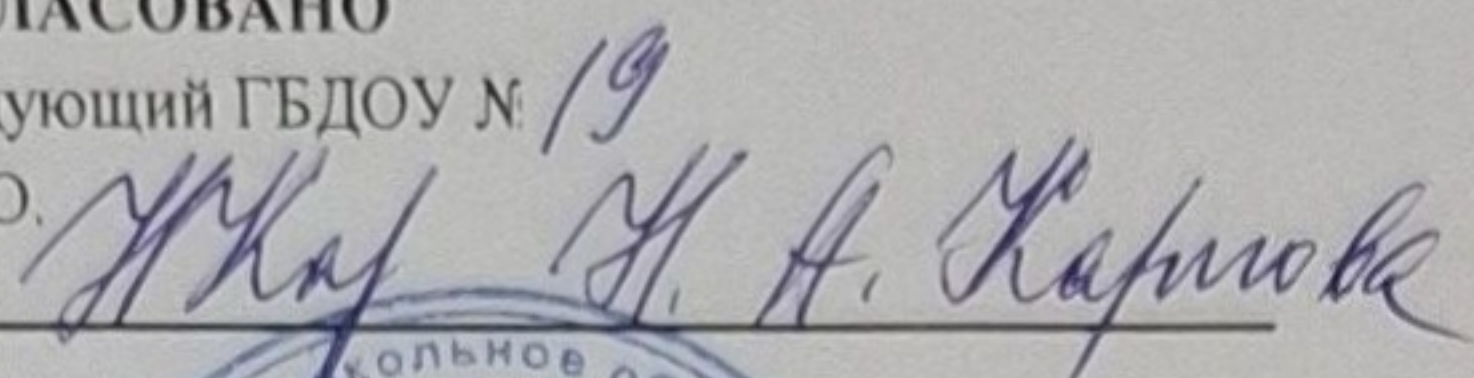


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19

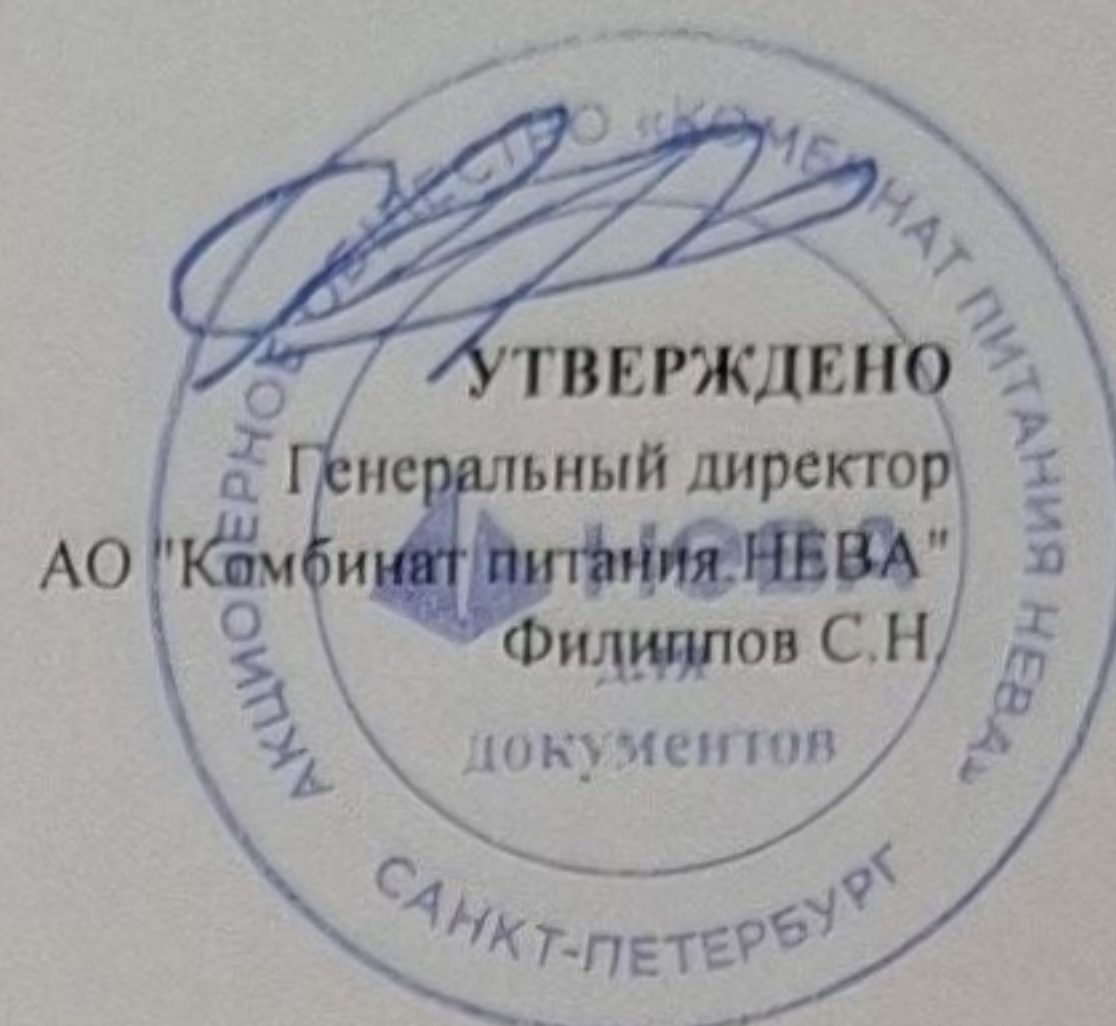
Ф.И.О.




МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

8 день

19 11 2025 г.



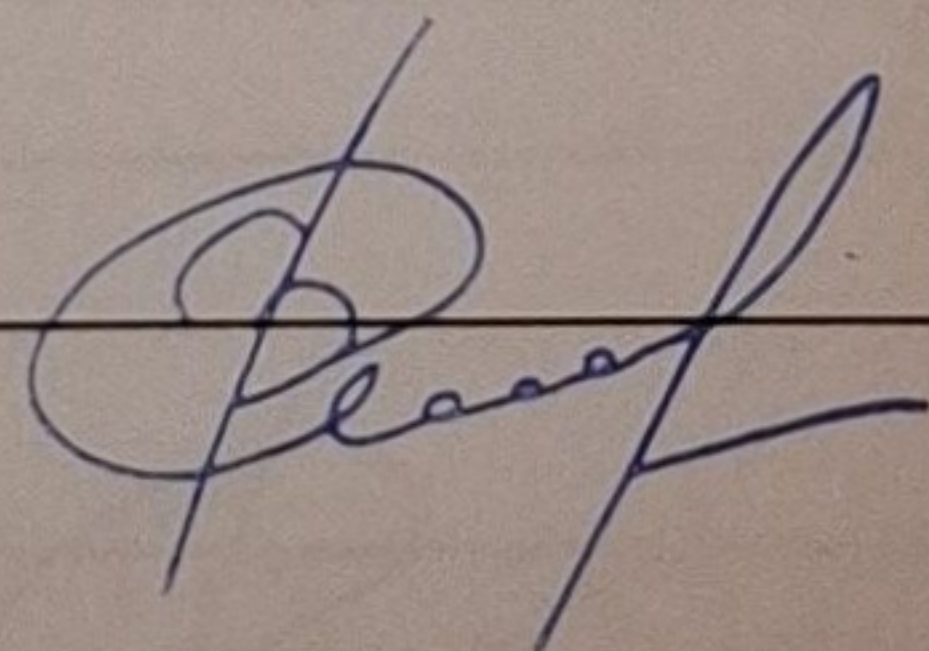
Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 135,80 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,0 ккал
150	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
150	Запеканка из творога с соусом молочным Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,50 г, ЭЦ - 296,40 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал
45	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог



Зав. производством