

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19

Ф.И.О.

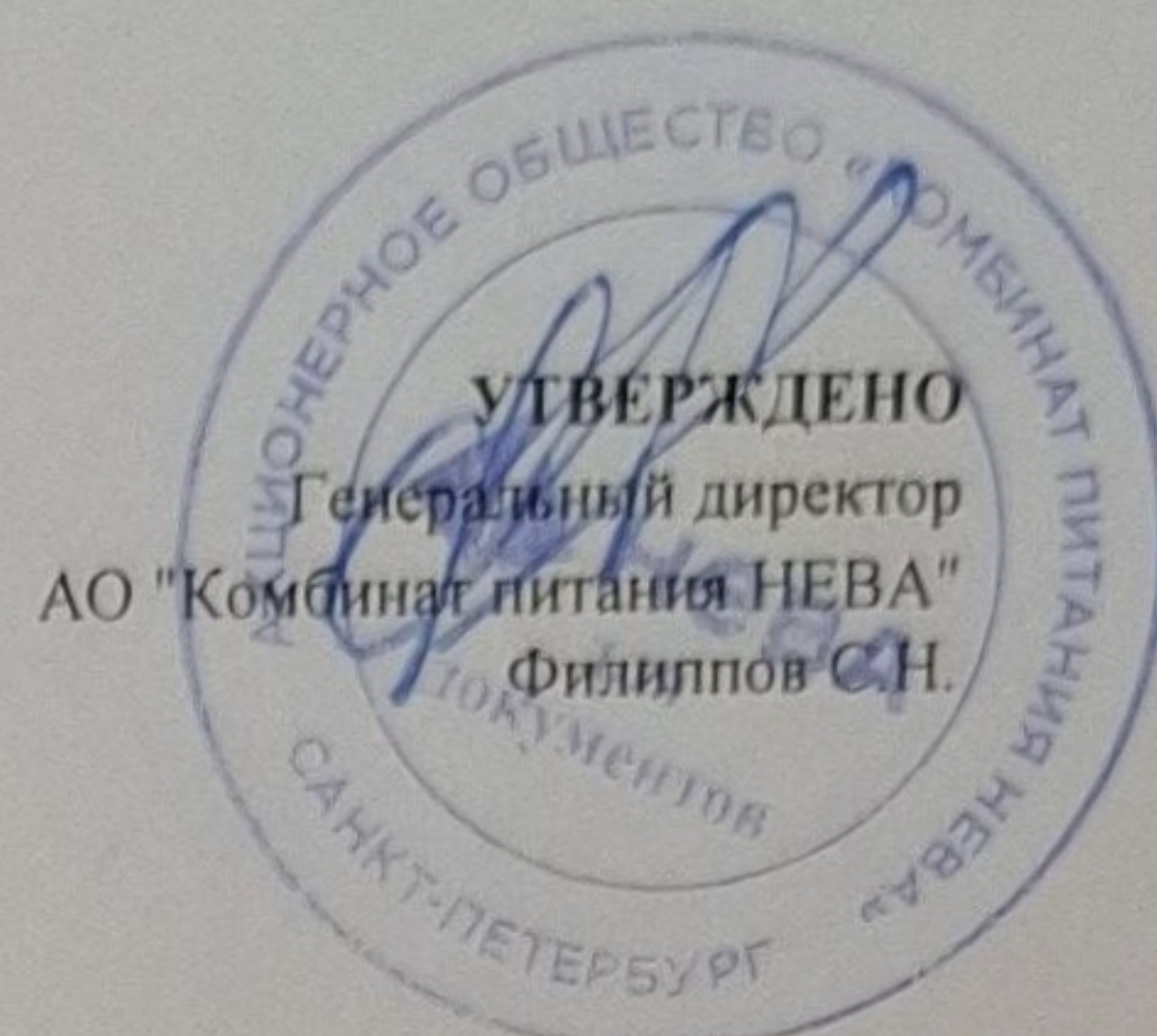
И.А. Харитова



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

8 день

19 11 2025 г.



Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 85,60 ккал
50	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,50 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	Молоко кипяченое Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
45	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 35,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____