



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19
Ф.И.О. Ушакова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

6 день

19 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 107,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,36 г, Ж - 0,36 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
25	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 41,44 ккал

	Обед на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 133,78 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 140,5 ккал
110	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,87 г, У - 13,88 г, ЭЦ - 78,35 ккал
150	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
60	Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 6,85 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 169,93 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством