

## **Аннотация к рабочим программам инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре для детей раннего, младшего, среднего, старшего возрастов групп компенсирующей направленности для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата разработана на основе «Основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением опорно-двигательного аппарата) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №19 Василеостровского района Санкт-Петербурга» (далее-Программа, далее-ОО). Для детей старшего и подготовительного к школе возрастов групп общеобразовательной направленности разработана рабочая программы на основе «Основной образовательной программы дошкольного образования» ОО.

Содержание образовательной области “Физическое развитие” направлено для достижения следующих **целей**: гармоничное физическое развитие, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

В соответствии с требованиями образовательной Программы по физическому развитию главными задачами для педагога являются:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Главными **оздоровительными задачами** являются: повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма.

Оздоровительные задачи физического развития определяются применительно к каждой возрастной группе воспитанников в более конкретной форме:

- помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно-суставного аппарата, способствовать развитию всех групп мышц (особенно мышц-разгибателей), формированию опорно-двигательного аппарата:
- способствовать правильному соотношению частей тела, правильному функционированию внутренних органов, совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательных систем, развитию органов чувств, функции терморегуляции и центральной нервной системы.

В данной Программе в содержательном разделе представлено перспективное планирование, разработанное на основе возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста. Непрерывная образовательная деятельность построена по общепринятой структуре и включает в себя обучение основным движениям, комплексы общеразвивающих упражнений с различными предметами и подвижные игры.

Продолжительность деятельности воспитанников во время непрерывной образовательной деятельности и максимальный объем физической нагрузки детей соответствует Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 №61573); Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);

