

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О. Н. В. Карпова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день

31 марта 2026 г.

| Завтрак на 2026 год | |
|---------------------------------|--|
| Выход, г | Бутерброд с сыром |
| 30 | Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал |
| 200 | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,28 ккал |
| 180 | Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал |
| II Завтрак на 2026 год | |
| 180 | Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал |
| 35 | Пряник Б - 1,60 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 26,0 ккал |
| Обед на 2026 год | |
| 50 | Помидор свежий Б - 0,50 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал |
| 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал |
| 200 | Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,0 ккал |
| 180 | Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал |
| 15 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал |
| 20 | Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал |
| Уплотненный полдник на 2026 год | |
| 70 | Рыба, припущенная в молоке Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 151,40 ккал |
| 130 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 5,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал |
| 180 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал |
| 15 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал |
| 50 | Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль г, Ж - 11,20 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 130,0 ккал Б - 2,3 |
| 100 | Мандарин свежий Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал |

Главный технолог

Зав. производством