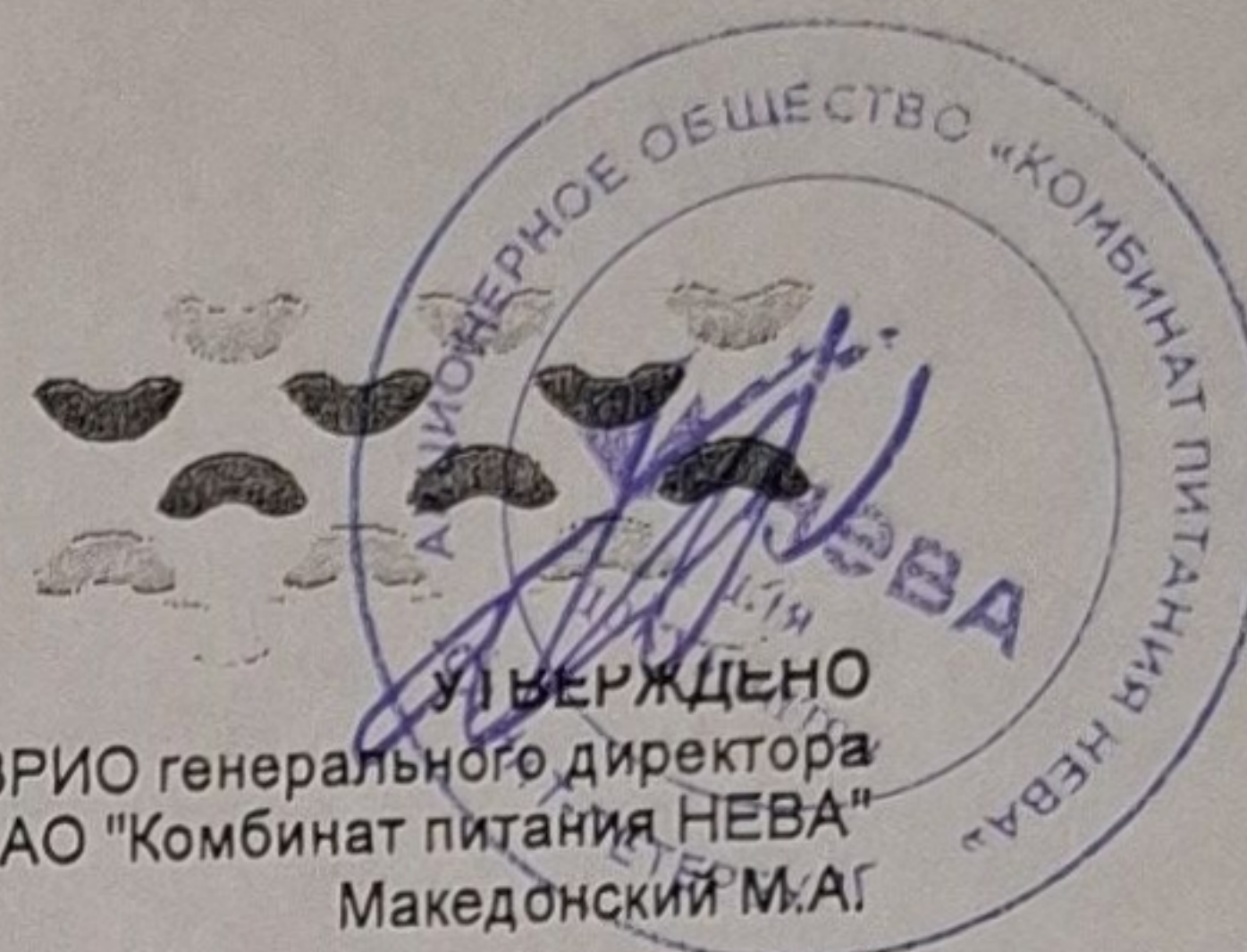




СОИ ЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ № 19
Ф.И.О. Иванова Н.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

30 09 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Бутерброд с джемом	
Выход, г	Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
30	Яйцо куриное, Масло сливочное
Омлет натуральный с зеленым горошком	
170/30	Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 154,07 ккал
Кофейный напиток с молоком	
180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 87,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Кефир	
180	Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
Обед на 2026 год	
Огурец свежий	
50	Б - 0,15 г, Ж - 0,08 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,58 ккал
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки	
200	Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 3,08 г, У - 26,07 г, ЭЦ - 115,54 ккал
Гуляш из отварного мяса	
70	Говядина о.м., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,20 г, Ж - 10,07 г, У - 5,39 г, ЭЦ - 150,21 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	
150	Гречка гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 9,00 г, У - 35,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
Сок яблочный	
180	Б - 0,08 г, Ж - 0,10 г, У - 6,07 г, ЭЦ - 42,55 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,08 ккал
Батон пшеничный обогащенный	
25	Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
Голубцы ленивые	
200	Говядина о.м., Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
Напиток лимонный	
180	Лимонный сок, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,80 г, ЭЦ - 24,00 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
Батон пшеничный обогащенный	
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Булочка домашняя	
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Душман, Масло сливочное, Соль Б - 9,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 121,70 ккал
Груша свежая	
100	Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством