



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19

Ф.И.О.

М.А. Харина Н.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

30 09 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Бутерброд с джемом	
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	Омлет натуральный с зеленым горошком
	Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

II Завтрак на 2026 год	
Кефир	
150	Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 72,50 ккал

Обед на 2026 год	
Огурец свежий	
30	Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,10 ккал
150	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки
	Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 66,70 ккал
60	Гуляш из отварного мяса
	Говядина сви, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,06 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 162,03 ккал
180	Сок яблочный
	Б - 0,50 г, Ж - 0,18 г, У - 6,97 г, ЭЦ - 42,69 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,54 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
Голубцы ленивые	
160	Говядина сви, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 6,46 г, Ж - 8,97 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 195,79 ккал
150	Напиток лимонный
	Лимонный сок, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка домашняя
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	Груша свежая
	Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством