

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О. *Н.А. Бакунова*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день

30 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 186,24 ккал	
170/7	Чай с лимоном Чай черный десертный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал	

Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал	

Обед на 2026 год	
40	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 6,20 ккал
150/10/10 /1	Суп картофельный с клецками, авоудиной и зеленью петрушки Горюшка, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/б, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,06 г, Ж - 6,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,8 ккал
60	Суфле из рыбы Треска филе сы, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/б, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 26,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Плов из птицы Филе куриной грудки сы, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,50 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный десертный, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/б, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,10 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Резан

Зав. производством