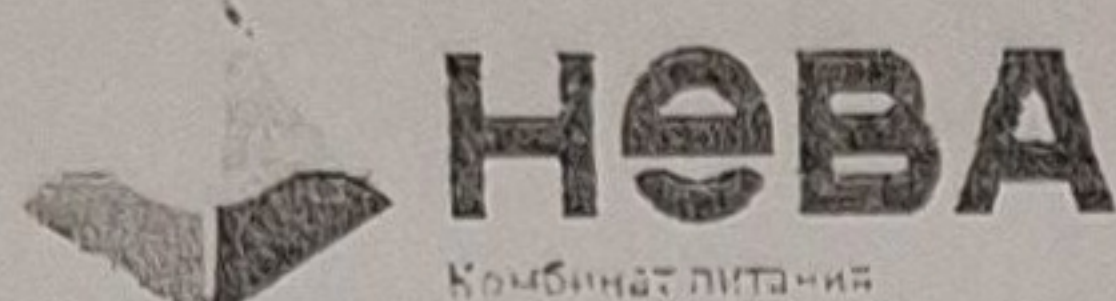




СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19

Ф.И.О.

М.А. Харшова Н.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день

29 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 174,20 ккал
180	Чай с молоком Чай карий листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,96 г, Ж - 2,10 г, У - 8,04 г, ЭЦ - 81,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,50 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 66,92 ккал
	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,59 г, ЭЦ - 13,81 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,57 г, Ж - 4,67 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 129,67 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень говяжья свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,93 г, Ж - 7,27 г, У - 13,82 г, ЭЦ - 157,23 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 9,43 г, У - 27,66 г, ЭЦ - 195,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,09 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,03 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,34 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета рыбная Треска (филе) свежая, Яйца куриные, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,20 г, Ж - 5,40 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 130,20 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,52 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,84 г, ЭЦ - 36,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,94 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 188,68 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством