



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О.

Жарнова Н.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

2 день

29 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,20 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,00 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,16 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,65 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал

	Обед на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,15 г, Ж - 0,08 г, У - 1,65 г, ЭЦ - 8,32 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 0,20 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	Печень "по-строгановски" Печень говяжья с/м, Мука пшеничная с/м, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,00 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,53 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки, Лук репчатый, Горошек зеленый с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,60 ккал
150	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар песок Б - 0,08 г, Ж - 0,08 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 25,84 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
60	Котлета рыбная Тытча (Минь) с/м, Яйцо, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,92 г, Ж - 5,16 г, У - 9,43 г, ЭЦ - 116,04 ккал
110	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная с/м, Сахар песок, Дрожжи, Молоко, Яйцо, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 155,14 ккал

Главный технолог

Жарнова Н.А.

Зав. производством