СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ № 19
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день
16 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28 80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3.80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107.00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	***Кефир*** Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	***Салат из моркови и яблок*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0.43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	***Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной*** Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22.30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	***Котлета рубленая из птицы*** Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	***Пюре из свеклы*** Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15.60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	***Овощи, припущенные в сметанном соусе*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	***Чай с вареньем*** Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,49 г, Ж - 0,36 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____