

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ № 19
Ф.И.О. И.А. Карпова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

7 день

16 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
140	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,0 ккал
150/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
60	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,50 г, Ж - 2,24 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 103,0 ккал
110	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,80 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,0 ккал
150	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
110	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,85 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150/10	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
35	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,28 г, Ж - 5,20 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 176,75 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством