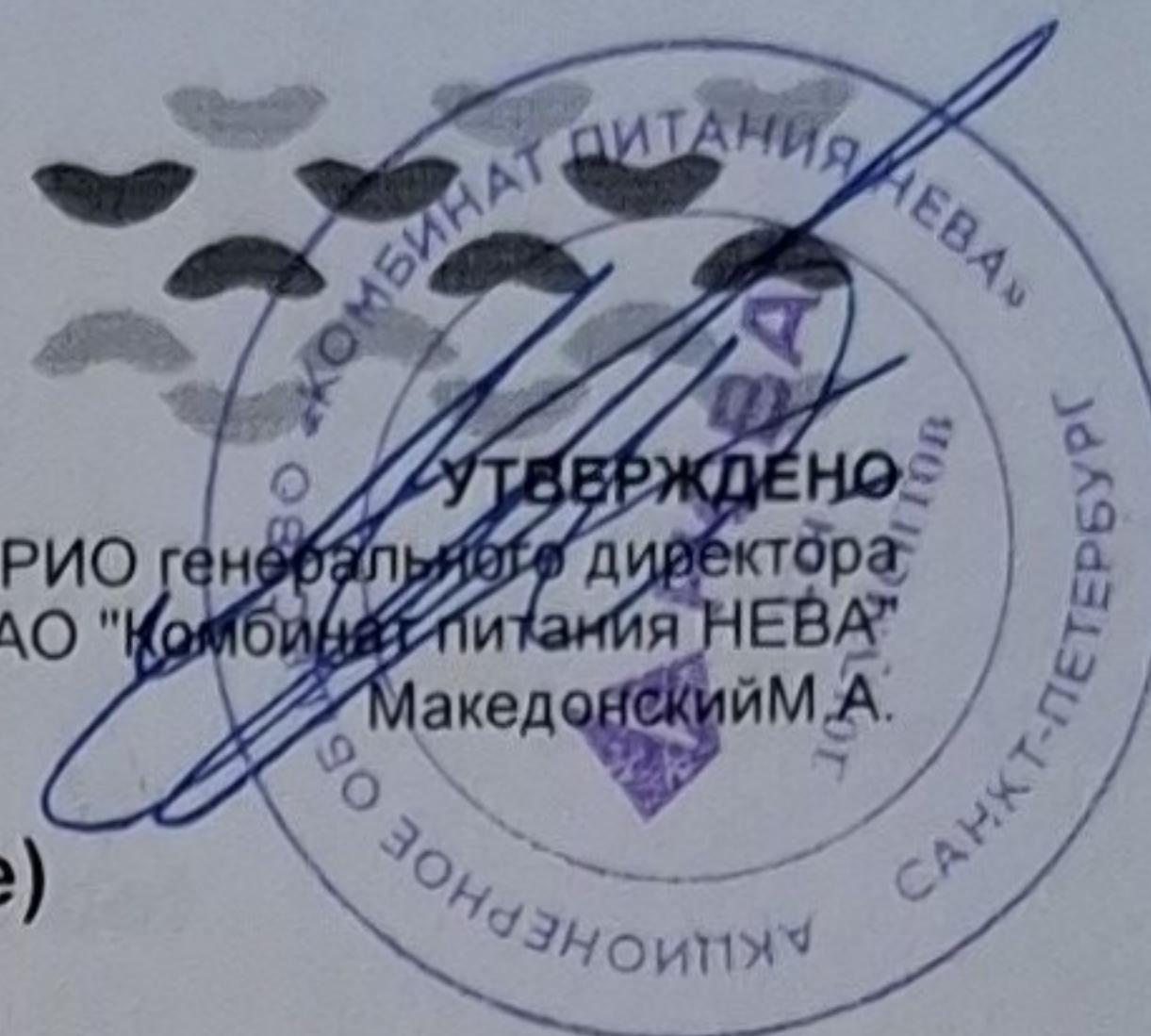


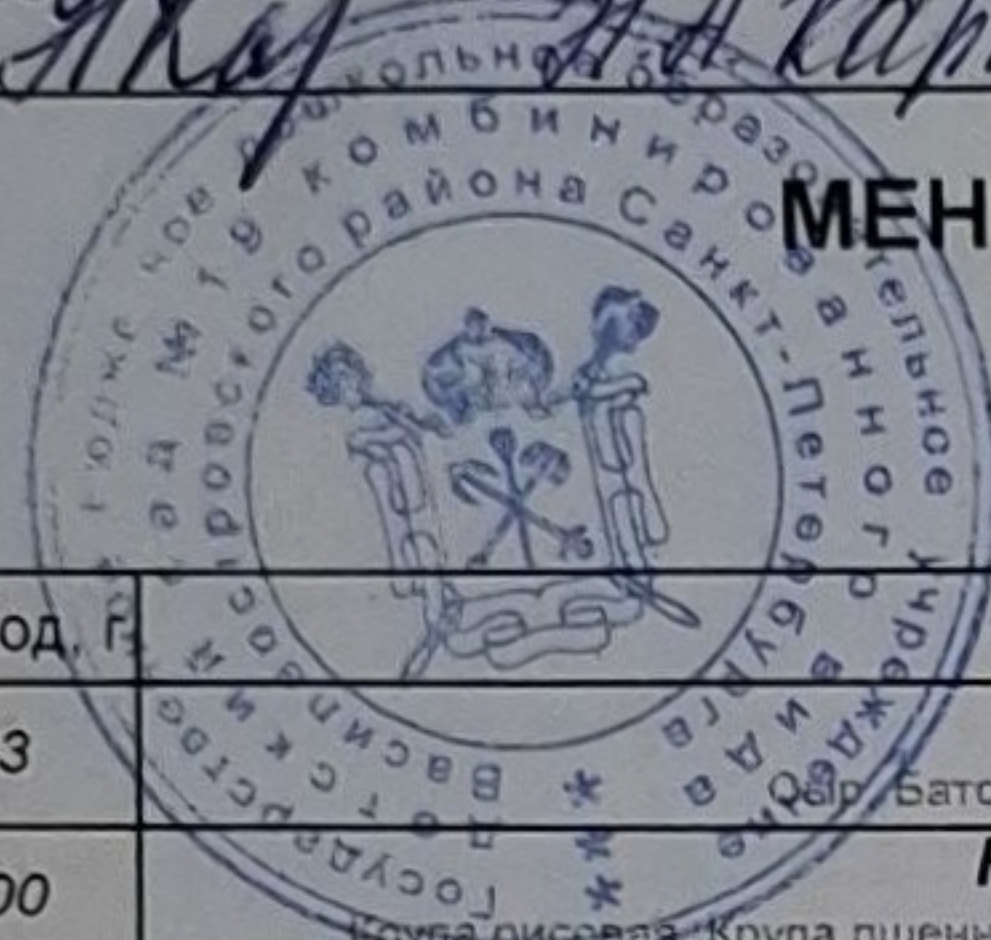


СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ N 19
Ф.И.О. И.И. Карпова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

05 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 66,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат "Светлячок" Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,06 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 67,02 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 267,86 ккал

Главный технолог

Зав. производством