

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О. *Н.А. Каримова*



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

02 апреля 2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	Каша манная жидкая с маслом сливочным
200	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал
	Какао с молоком
180	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
	Ряженка
180	Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
Обед на 2026 год	
	Салат картофельный
50	Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной
200	Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 139,60 ккал
	Пудинг рыбный запеченный
80	Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
	Рис с овощами
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,33 г, У - 18,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
	Чай с сахаром
180	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон пшеничный обогащенный
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
	Запеканка из творога
150	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 308,82 ккал
	Кисель из плодов шиповника
180	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,50 ккал
	Печенье сахарное в ассортименте
20	Б - 2,60 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____