

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №19

Ф.И.О. *Н.А. Карнова*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**  
**4 день**

2 апреля 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 3,62 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 126,0 ккал
170	<b>Какао с молоком</b> Какао-творошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,60 г, ЭЦ - 101,00 ккал

II Завтрак на 2026 год	
150	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

Обед на 2026 год	
40	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	<b>Пудинг рыбный запеченный</b> Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,0 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,30 ккал
110	<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Кукуруза в/с, Соль Б - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
20	<b>Батон пшеничный обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
20	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог

Зав. производством