



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 19

Ф.И.О.

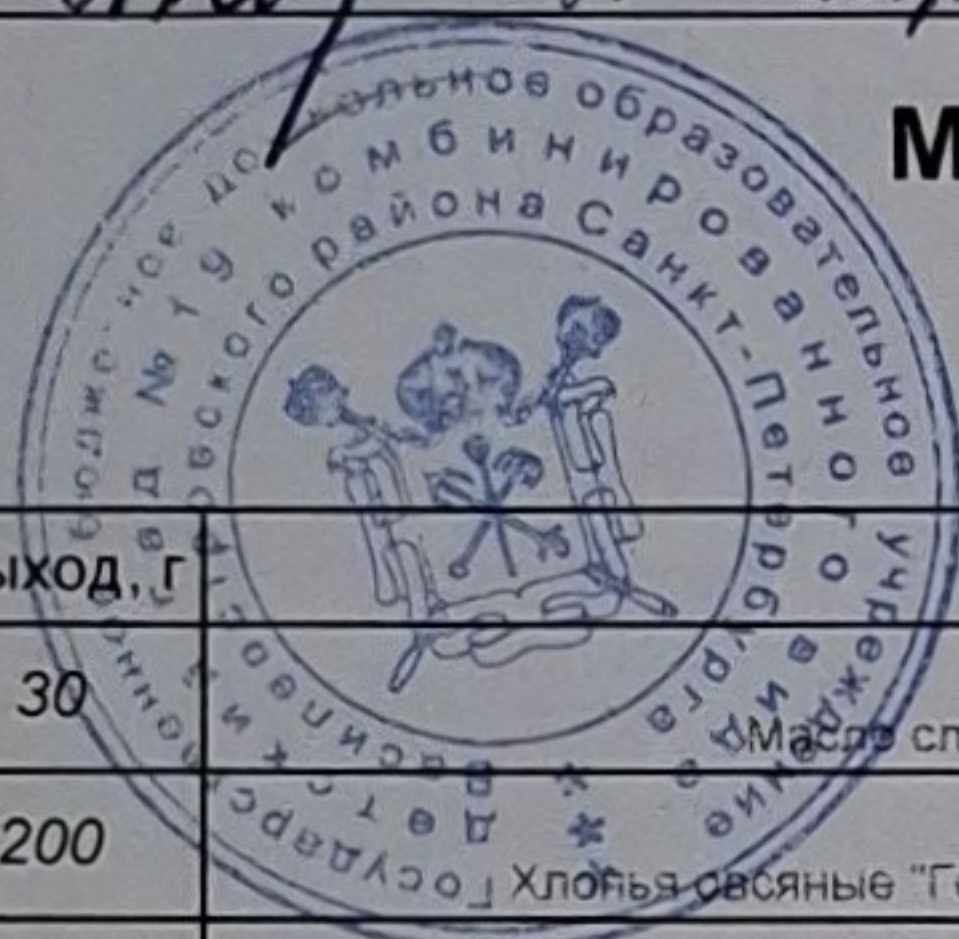
*И.А. Карпова*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

01 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал                                                         |
| 200      | <b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал                                                                                                               |
| 180      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал                                                                       |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                 |
|----------|------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Ряженка</b><br>Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал |

|     | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50  | <b>Салат Мозайка</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,58 г, ЭЦ - 55,07 ккал                                                                    |
| 200 | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный<br>Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,65 г, ЭЦ - 99,83 ккал |
| 80  | <b>Пудинг рыбный запеченный</b><br>Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль<br>Б - 10,0 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал                                                        |
| 130 | <b>Рагу овощное (3й вариант)</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана<br>Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал            |
| 180 | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал                                                                                                                                            |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                         |
| 25  | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал                                                                                                                                                             |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана<br>Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал |
| 200 | <b>Молоко кипяченое</b><br>Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал                                                                                                             |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                       |
| 20  | <b>Печенье витаминизированное</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал                                                                                                           |
| 25  | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал                                                                                                         |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством