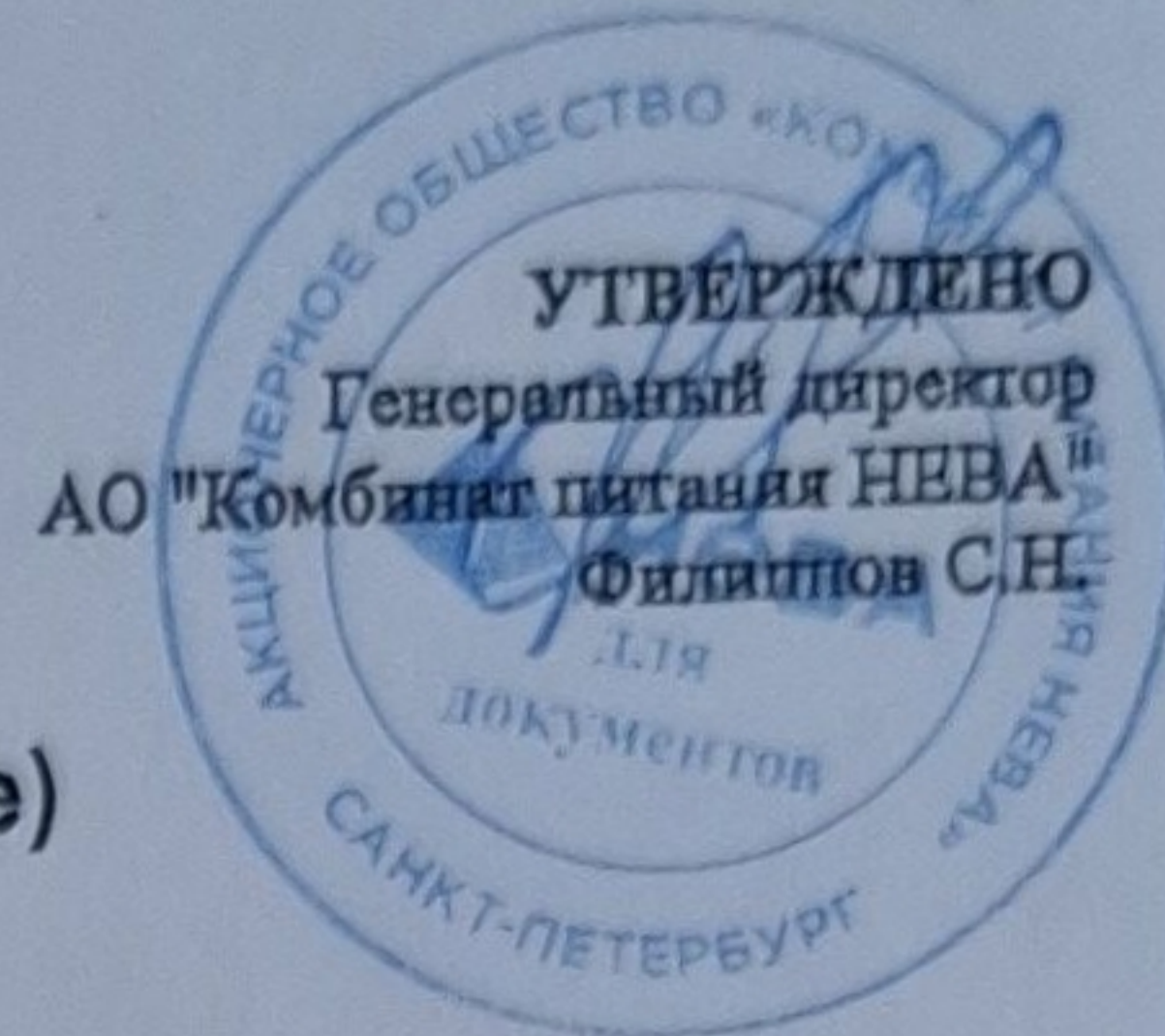


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ

Ф.И.О. У.А. Кабанова



### МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

от апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное	Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b>	
	Горошек зеленый к/о, Масло сливочное, Петрушка свежая	Б - 1,99 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
150	<b>Омлет натуральный</b>	
	Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль	Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
	<b>Кефир</b>	
180		Б - 2,66 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 68,10 ккал

Обед на 2026 год		
50	<b>Огурец свежий</b>	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки</b>	Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль
		Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал
80	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль
		Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль
		Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	<b>Чай с вареньем</b>	Чай чёрный весомой, Варенье
		Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b>	Б - 1,10 г, Ж - 0,60 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год		
200	<b>Голубцы ленивые</b>	Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль
		Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	<b>Напиток лимонный</b>	Лимоны свежие, Сахар-песок
		Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
100	<b>Груша свежая</b>	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,58 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 1,69 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	<b>Булочка домашняя</b>	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль
		Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_