

КОНТРАКТ № 11/ПЗ
на оказание услуг по организации горячего питания

ИКЗ 222780113704978010100100040000000244

Санкт-Петербург

14.04.2022 г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА), именуемое в дальнейшем «**Заказчик**», в лице заведующего Карповой Н.А., действующего на основании Устава, с одной стороны и **АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ФИРМА ФЛОРИДАН» (АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»)**, именуемое в дальнейшем «**Исполнитель**», в лице генерального директора Костенюк О.Ю., действующего на основании Устава, с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем «**Стороны**», заключили настоящий контракт (далее - Контракт) о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. Исполнитель обязуется в порядке и на условиях, установленных Контрактом, циклическими десятидневными меню рационов горячего питания (Приложение № 2 к Контракту) (далее – Меню), по заданию Заказчика оказать услуги по организации горячего питания (далее – Услуги) по адресу: Санкт-Петербург, ул. Кораблестроителей, д. 19, корп. 3, лит. А, а Заказчик обязуется принять результат оказанных услуг и обеспечить оплату услуг Исполнителя на условиях и в сроки, предусмотренные Контрактом и согласно Расчету стоимости оказания услуг, являющемуся приложением № 1 к Контракту.

1.2. Исполнитель оказывает Услуги в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, предусмотренных для услуг данного рода, действующим законодательством.

2. Цена Контракта и порядок расчетов

2.1. Цена Контракта составляет **599 828 рублей 87 копеек (Пятьсот девяносто девять тысяч восемьсот двадцать восемь рублей 87 копеек)**, НДС не облагается, в соответствии с Расчетом стоимости оказания услуг (Приложение № 1 к Контракту).

В цену Контракта включены все расходы, в том числе расходы на уплату налогов, сборов и других обязательных платежей, а также прочие расходы, связанные с исполнением Контракта.

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта, за исключением случаев, установленных действующим законодательством. Цена Контракта может быть снижена по соглашению Сторон без изменения предусмотренных Контрактом объема и качества оказываемых услуг и иных условий его исполнения.

2.3. Объем оказанных Исполнителем услуг за оплачиваемый период рассчитывается исходя из количества фактически отпущенных Заказчику рационов горячего питания в соответствии с Меню (Приложение № 2 к Контракту).

2.4. Заказчик вправе предложить Исполнителю изменить предусмотренный Контрактом объем оказываемых Услуг не более чем на десять процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение цены Контракта в порядке, предусмотренном действующим законодательством пропорционально дополнительному объему Услуг исходя из установленной в Контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены Контракта. При уменьшении предусмотренного Контрактом объема Услуг Стороны обязаны уменьшить цену Контракта исходя из цены единицы услуги.

2.5. Сроки и порядок оплаты оказанных Услуг: оплата за оказанные услуги производится Заказчиком ежемесячно путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя в срок не более чем в течение 30 (тридцати) дней после подписания Сторонами акта сдачи-приемки оказанных услуг.

Днем исполнения обязательств Заказчиком по оплате считается дата списания денежных средств с лицевого счета Заказчика. Заказчик не несет ответственности за задержки в получении Исполнителем средств, возникшие не по его вине, в том числе, связанные с работой финансовых органов Санкт-Петербурга и Российской Федерации, работой банков по перечислению средств. Расчеты с Исполнителем производятся в соответствии с бюджетным финансированием, а при отсутствии (задержке) бюджетного финансирования – по мере его поступления.

2.6. Заказчик осуществляет расчеты с Исполнителем по безналичному расчету за счет внебюджетных средств, средств бюджетных учреждений: субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, доходы от иной, приносящей доход деятельности.

2.7. Основанием для оплаты оказанных Исполнителем Услуг являются: счет, акт сдачи-приемки оказанных услуг, подписанные Сторонами.

Оплата за оказанные Исполнителем Услуги производится за вычетом сумм, подлежащих взысканию с Исполнителя в качестве неустойки (штрафа, пеней) в случае нарушения Исполнителем условий Контракта.

2.8. Услуги, оказанные Исполнителем с отклонениями от требований нормативно-правовых актов и иных исходных данных или иными недостатками не подлежат оплате до устранения Исполнителем обнаруженных недостатков.

2.9. Авансирование оказания Услуг не предусматривается.

2.10. Заказчик уменьшает сумму, подлежащую уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

3. Сроки (период) оказания Услуг

3.1. Исполнитель оказывает Услуги в период с 01.04.2022 по 30.06.2022 года.

3.2. При исполнении Контракта (за исключением случаев, которые предусмотрены нормативными правовыми актами, принятыми в соответствии с частью 6 статьи 14 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд») по согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание услуги, качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которой являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, указанными в Контракте.

3.3. Время оказания Услуг определяется по согласованию с Заказчиком. Отпуск питания организуется в соответствии с режимом работы пищеблока, утверждаемым Заказчиком по согласованию с Исполнителем.

4. Сроки и порядок приемки Услуг

4.1. Сдача и приемка оказанных Услуг производится ответственными представителями Заказчика и Исполнителя.

4.2. Сдача-приемка услуг по качеству, количеству, ассортименту осуществляется путем подписания сторонами акта сдачи-приемки оказанных услуг.

4.2.1. По окончании очередного календарного месяца (до 5-го числа месяца, следующего за отчетным) Исполнитель предоставляет Заказчику акт сдачи-приемки оказанных услуг с указанием количества питающихся детей и стоимости оказанных услуг.

4.2.2. Заказчик производит сверку количества питающихся детей, указанных в акте, с табелями учета посещаемости детей в срок, не превышающий трех дней с момента получения акта сдачи-приемки оказанных услуг, и подписывает акт сдачи-приемки оказанных услуг при отсутствии замечаний к нему.

4.2.3. При обнаружении Заказчиком недостатков в оказанных услугах Исполнитель обязан устранить все обнаруженные недостатки в указанный Заказчиком срок, своими силами и за свой счет.

4.2.4. В случае отказа Заказчика от приемки Услуг Заказчик направляет Исполнителю в срок, установленный п. 4.2.2 Контракта, письменный мотивированный отказ.

4.2.5. При наличии у Заказчика замечаний к оказанным Услугам и не устранение их в течение 5 (пяти) календарных дней Заказчик вправе отказаться от подписания акта сдачи-приемки оказанных услуг.

4.2.6. Датой приемки Услуг считается дата подписания акта сдачи-приемки оказанных услуг. Акт подписывается не ранее устранения всех недостатков.

4.3. Риск случайной гибели или случайного повреждения результата оказанных Услуг до их приемки Заказчиком несет Исполнитель.

4.4. При приемке оказанных Услуг в порядке, установленном действующим законодательством, проводится экспертиза результата оказанных Услуг на предмет соответствия такого результата условиям Контракта и требованиям Заказчика.

5. Права и обязанности Сторон

5.1. Заказчик обязан:

5.1.1. По окончании оказания Исполнителем Услуг осуществить приемку их результата по акту сдачи-приемки оказанных услуг в порядке, предусмотренном Контрактом.

5.1.2. Оплатить надлежаще оказанные Услуги на условиях Контракта.

5.1.3. В течение 3-х рабочих дней с момента заключения Контракта проверить у Исполнителя документы и сведения, указанные в пункте 5.3.9 Контракта.

5.1.4. Предоставить Исполнителю возможность оказания Услуг в помещениях Заказчика для

приготовления и хранения пищи, с возможностью пользования оборудованием, отвечающим необходимым санитарно-технологическим требованиям, обеспечить Исполнителя горячей и холодной водой, электроэнергией.

5.1.5. Утверждать режим работы пищеблока в соответствии с режимом работы учреждения.

5.1.6. Не менее чем за три дня до дня предоставления питания предоставлять Исполнителю заявку о количестве питающихся в учреждении лиц и не менее чем за один день производить ее корректировку, вести учет и расчеты потребления питания.

Заявка также может быть уточнена непосредственно в день, на который она подана, не позднее чем через полчаса после окончания завтрака.

Заявка подписывается руководителем Заказчика или уполномоченным Заказчиком лицом, ответственным за питание.

5.1.7. Ежемесячно до 5-го числа месяца, следующего за отчетным, подписывать двусторонний акт сдачи-приемки оказанных услуг, а также проводить сверку расчетов с Исполнителем.

5.1.8. Предоставить Исполнителю инвентарь, необходимый для выполнения обязательств по Контракту, по акту передачи инвентаря Заказчика, предназначенного для оказания Услуг.

5.1.9. Обеспечить Исполнителю возможность реализации его обязанностей, закрепленных в п. 5.3 настоящего Контракта, с учетом положений пунктов 5.1.4, 5.1.8 настоящего Контракта.

5.2. Заказчик имеет право:

5.2.1. Во всякое время проверять ход и качество Услуг, оказываемых Исполнителем, не вмешиваясь в его оперативную деятельность.

5.2.2. Отказаться от принятия результата Услуг, не соответствующего требованиям Контракта, или потребовать устранения недостатков в разумные сроки.

5.2.3. Требовать надлежащего выполнения Контракта.

5.2.4. В соответствии с пунктом 8.5 Контракта требовать заключения соглашения о расторжении Контракта либо требовать в соответствии с действующим законодательством расторжения Контракта в судебном порядке и возмещения причиненных убытков либо расторгнуть Контракт в связи с односторонним отказом от исполнения Контракта.

5.3. Исполнитель обязан:

5.3.1. Оказывать Услуги собственными силами с надлежащим качеством, в полном объеме и в сроки в соответствии с Контрактом.

5.3.2. Оказывать Услуги с соблюдением норм безопасности, установленных действующим законодательством. Обеспечивать в период оказания Услуг соблюдение необходимых требований, правил и норм пожарной безопасности, техники безопасности, охраны окружающей среды, с учетом положений п. 5.1.9 Контракта.

5.3.3. При оказании Услуг соблюдать требования действующего законодательства в сфере оказания Услуг, являющихся предметом настоящего Контракта, в том числе Правилами оказания услуг общественного питания, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 N 1515 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», государственными стандартами, санитарными, противопожарными нормами и правилами, нормативно-техническими документами, другими правилами и нормативными документами, предусматривающими требования к качеству услуг, их безопасности для жизни и здоровья людей, окружающей среды и имущества, с учетом положений п. 5.1.9 Контракта.

5.3.4. Обеспечивать Заказчику возможность проверять ход и качество оказываемых Услуг.

5.3.5. Исполнять полученные в ходе оказания Услуг указания Заказчика, а также в срок, установленный Заказчиком, безвозмездно устранять обнаруженные им недостатки за счет собственных средств.

5.3.6. В течение 5 календарных дней после завершения оказания Услуг в очередном месяце представить Заказчику счет и акт сдачи-приемки оказанных услуг, подписанные Исполнителем.

5.3.7. Немедленно письменно предупредить Заказчика при обнаружении не зависящих от Исполнителя обстоятельств, которые создают невозможность оказания Услуг в срок.

5.3.8. Своевременно устранять недостатки и дефекты, выявленные в результате оказания Услуг.

5.3.9. Не более чем в течение 3 рабочих дней с момента заключения Контракта предоставить Заказчику сведения о физических лицах, непосредственно занятых в оказании Услуг, с приложением копий медицинских книжек. По требованию Заказчика в любое время в течение срока оказания услуг предъявлять Заказчику медицинские книжки физических лиц, которые заняты в оказании Услуг.

Обеспечивать замещение должностей, предусмотренных штатным расписанием для оказания Услуг, работниками, отвечающими квалификационным требованиям, установленным законодательством для работников общественного питания, а также повышение их квалификации.

5.3.10. Организовать в течение срока действия настоящего Контракта приготовление горячего питания непосредственно на пищеблоке Заказчика в соответствии с Меню (Приложение № 2 к Контракту).

5.3.11. Предоставлять рациональное питание, дифференцированное по возрастным группам. Приготовление горячего питания производится непосредственно на пищеблоке Заказчика с учетом режима его работы.

5.3.12. Ежедневно проводить бракераж пищи с участием медицинских работников Заказчика и/или уполномоченных лиц Заказчика в соответствии с действующим Положением о бракераже, а также бракераж пищевых продуктов и продовольственного сырья по мере поступления в кладовые, ежедневно вести учет температурных и влажностных режимов в кладовых морозильных и холодильных камерах.

5.3.13. Следить за своевременным прохождением работниками пищеблока медицинских профилактических осмотров по проведению обязательных профилактических обследований лиц, поступающих на работу на предприятия общественного питания, и другими нормативными актами.

5.3.14. Обеспечить плановые медицинские обследования и обучение персонала санитарному минимуму в соответствии с установленными действующим законодательством сроками. Лиц без медицинских книжек, свидетельств об обучении санитарному минимуму, с истекшими сроками медицинских обследований до работы не допускать.

5.3.15. Обеспечить пищеблок посудой, столовыми приборами, кухонным инвентарём в соответствии с установленными нормами, санитарной одеждой, моющими и дезинфицирующими средствами в необходимых для оказания Услуг количествах.

5.3.16. Обеспечить чистоту и соблюдение санэпидрежима производственных помещений пищеблока, оборудования и инвентаря, с учетом положений п. 5.1.9 Контракта.

5.3.17. Обеспечить сохранность и надлежащее использование оборудования пищеблока, поддерживать чистоту оборудования и инвентаря.

5.3.18. Осуществлять техническое обслуживание и текущий ремонт технологического и холодильного оборудования.

5.3.19. Обеспечить своевременный вывоз с территории Заказчика, где находится пищеблок, пищевых отходов и отходов производства, образующихся в связи с деятельностью Исполнителя. Предоставить Заказчику копию договора на оказание услуг по сбору, транспортировке и организации размещения отходов I-IV класса опасности.

5.3.20. Ежемесячно до 5-го числа месяца, следующего за отчетным, проводить сверку расчетов с Заказчиком.

5.3.21. Исполнитель обязан ежедневно указывать в меню калорийность каждого блюда.

5.3.22. Исполнитель обязан ежедневно составлять меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей разного возраста.

5.3.23. Исполнитель обеспечивает наличие на производстве необходимой технологической и нормативной документации (технологические карты, накопительные ведомости, журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, журнал бракеража готовой продукции, журналы учета температурных и влажностных режимов, санитарные правила и иные обязательные документы в соответствии с действующим законодательством).

5.3.24. Исполнитель обязан на каждое блюдо заводить технологическую карту, для детей разного возраста обязан соблюдать объемы порций приготавливаемых блюд.

5.3.25. При приготовлении блюд должен соблюдаться принцип «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару, приготовление в конвектомате; при приготовлении блюд не применяется жарка, а также продукты с раздражающими свойствами.

При кулинарной обработке необходимо соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд.

Подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) должны проводиться ежемесячно.

Питание должно удовлетворять физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии и обеспечивает исполнение суточных норм продуктов питания.

Отклонения от рекомендуемых суточных норм продуктов питания не превышают +/- 5%.

Отклонения от расчетных значений суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) не должны превышать $\pm 10\%$, микронутриентов $\pm 15\%$.

5.3.26. Реализация готовой продукции общественного питания должна производиться в сроки, установленные санитарными правилами и нормами, повторный разогрев блюд запрещен.

5.3.27. В течение 7 дней с момента вступления настоящего Контракта в силу, а также в случае досрочного расторжения Контракта, либо по истечении срока действия Контракта провести инвентаризацию оборудования пищеблока совместно с Заказчиком.

5.3.28. Исполнитель гарантирует, что качество приготовленной пищи соответствует действующим требованиям и нормам, установленным нормативно-технической документацией:

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями на 13 июля 2020 года);

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (с изменениями на 13 июля 2020 года) ;

- Законом Российской Федерации от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии» (с изменениями на 8 декабря 2020 года);

- Постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 N 1515 "Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания".

5.3.29. Обеспечить ежедневное информирование родителей, законных представителей детей о рационе питания, путем размещения ежедневных меню, составленных в соответствии с требованиями постановлением Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания».

5.3.30. Использовать для приготовления блюд и кулинарных изделий продовольственные товары и сырье, строго соответствующие указанным в утвержденном Управлением социального питания и согласованном Управлением федеральной службы по защите прав потребителей и благополучию человека по городу Санкт-Петербургу Ассортиментном перечне основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в дошкольных образовательных учреждениях Санкт-Петербурга, размещенном на странице Управления на официальном сайте Администрации Санкт-Петербурга в международной сети Интернет: <http://www.gov.spb.ru>).

5.3.31. Обеспечить контроль качества и безопасности предоставления услуг общественного питания (ежедневное ведение журнала бракеража продовольственного сырья, журнала бракеража готовой продукции, отбор и хранение суточных проб, реализация мероприятий Программы производственного контроля).

5.3.32. Транспортировка пищевых продуктов из помещений, сооружений, используемых Исполнителем для их хранения, осуществляется только специализированным транспортом, обеспечивающим соблюдение правил товарного соседства и температурных режимов транспортировки.

5.3.33. Хранение пищевых продуктов, как в помещениях и сооружениях Исполнителя, так и в кладовых пищеблока должно обеспечивать сохранение качества и безопасность для питающегося контингента и осуществляться в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» иных нормативных и нормативно-технических документов.

5.3.34. Предоставлять по запросу Заказчика, а также уполномоченных государственных органов всю необходимую информацию и документы на все компоненты, используемые при приготовлении блюд, предоставлять действующие декларации о соответствии, товарно-транспортные накладные с отметкой окончном сроке реализации, ветеринарные сопроводительные документы зарегистрированные в ФГИС «Меркурий» для продукции животного происхождения и санитарно-эпидемиологические заключения для продукции в натуральном и переработанном виде, а так же предоставлять возможность Заказчику и привлекаемым им уполномоченным органам проводить проверки предоставления услуг общественного питания, в том числе в случае необходимости предъявлять для осмотра транспорт и помещения для хранения продуктов питания и помещения для приготовления горячего питания.

Исполнитель должен быть подключен к системе «Меркурий» на основании Приказа Минсельхоза России от 27.12.2016 № 589 «Об утверждении ветеринарных правил организации работы по оформлению ВСД, порядка оформления ВСД в электронной форме и порядка оформления ВСД на бумажных носителях», Федерального закона «О ветеринарии» от 14.05.1993 №4979-1 (с изменениями на 8 декабря 2020 года), Приказа Минсельхоза России от 18.12.2015 № 648 «Об утверждении Перечня подконтрольных товаров, подлежащих сопровождению ВСД».

Отгрузку продовольственных товаров Заказчику следует сопровождать накладной с указанием реквизитов декларации о соответствии.

Документы, указанные в настоящем пункте предоставляются по запросу Заказчика, а также уполномоченных государственных органов.

5.3.34. Гарантировать Заказчику свое соответствие Единым требованиям к участникам закупки, установленным пунктами 3-5, 7-11 части 1 статьи 31 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

5.4. Исполнитель имеет право:

5.4.1. Требовать оплаты по Контракту в случае надлежащего исполнения своих обязательств по Контракту.

5.4.2. По согласованию с Заказчиком изменять в течение года примерное цикличное меню при условиях соответствия его требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5.4.3. В случае непредвиденных обстоятельств, по согласованию с Заказчиком допускать корректировку ежедневного меню с заменой блюд рационов на аналогичные, сходные по пищевой и

энергетической ценности.

6. Ответственность Сторон

6.1. В случае обнаружения Заказчиком недостатков оказываемых Услуг и (или) оказания Услуг ненадлежащего качества, в том числе обнаруженных при приемке оказанных Услуг или в течение заявленного гарантийного срока на оказанные Услуги, Исполнитель обязан по требованию Заказчика и в установленные им сроки безвозмездно устранить выявленные недостатки в соответствии с Contractом.

6.2. Заказчик вправе отказаться от оплаты Услуг ненадлежащего качества, а если такие Услуги оплачены, потребовать возврата уплаченных сумм.

6.3. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

6.4. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Contractом. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Contractом, Заказчик уплачивает Исполнителю штраф в размере 1 000 рублей 00 копеек.

6.5. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного Contractом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Contractом срока исполнения обязательства и устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Contractом, Исполнитель уплачивает штраф в размере 10 процентов цены Contractа (за исключением случая, предусмотренного пунктом 6.7 настоящего Contractа).

6.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Contractом, которое не имеет стоимостного выражения (при наличии в Contractе таких обязательств), Исполнитель уплачивает штраф в размере 1 000 рублей 00 копеек.

6.8. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом (в том числе гарантийного обязательства) Исполнитель уплачивает Заказчику пени. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Contractом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Contractом срока исполнения обязательства, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Contractа (отдельного этапа исполнения Contractа), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Contractом (соответствующим отдельным этапом исполнения Contractа) и фактически исполненных Исполнителем.

6.9. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом, не может превышать цену Contractа.

6.10. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, не может превышать цену Contractа.

6.11. Если отступления от условий Contractа или иные недостатки Услуг не были устранены Исполнителем в разумный срок или являются существенными и неустранимыми, Заказчик вправе отказаться от исполнения настоящего Contractа и потребовать возмещения убытков в полной сумме сверх неустойки.

6.12. Уплата неустойки не освобождает Стороны от полного выполнения обязательств по настоящему Contractу.

6.13. Заказчик вправе взыскать с Исполнителя убытки в полной сумме сверх установленной Contractом неустойки за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом.

7. Обстоятельства непреодолимой силы

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Contractу, если это явилось следствием непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших после заключения Contractа. Указанные обстоятельства должны быть подтверждены соответствующим документом, выданным компетентным органом.

7.2. Сторона, для которой надлежащее исполнение обязательств оказалось невозможным вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы, обязана уведомить другую Сторону об

их возникновении, а также о виде и возможной продолжительности действия в письменной форме в течение 10 календарных дней с момента возникновения.

7.3. Сторона, которая не исполняет своего обязательства, должна дать письменное извещение другой Стороне о препятствии и его влиянии на исполнение обязательств по Контракту.

7.4. В случае, когда обстоятельства непреодолимой силы действуют на протяжении более 30 (тридцати) дней и не обнаруживают признаков прекращения, настоящий Контракт может быть расторгнут Заказчиком и Исполнителем в порядке, установленном действующим законодательством.

8. Срок действия Контракта, порядок изменения и расторжения Контракта

8.1. Контракт вступает в силу с момента его заключения и распространяет свое действие на отношения сторон, возникшие с 01.04.2022 г.

Контракт действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по Контракту, но не свыше срока действия Контракта.

Срок действия Контракта – по 31.07.2022.

В случае неисполнения Исполнителем своих обязательств по Контракту, Заказчик вправе обратиться в суд с требованием о расторжении Контракта вне зависимости от истечения срока действия Контракта.

8.2. Датой исполнения обязательств по Контракту в части оказания Услуг является дата подписания сторонами акта сдачи-приемки оказанных услуг.

8.3. Любые изменения и дополнения к Контракту действительны, если они совершены в письменном виде и подписаны надлежаще уполномоченными представителями Сторон.

Внесение изменений в Контракт возможно в соответствии с требованиями действующего законодательства.

Изменение существенных условий Контракта возможно в случаях и порядке, указанных в статье 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Согласно пункту 5 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации в случае уменьшения в соответствии с положениями Бюджетного кодекса РФ получателю бюджетных средств, предоставляющему Заказчику субсидии, ранее доведенных до него в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, по соглашению сторон в контракт могут быть внесены изменения в части изменений размера и (или) сроков оплаты и (или) объема товаров, работ, услуг.

8.4. Расторжение Контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.5. Заказчик вправе требовать заключения соглашения о расторжении Контракта либо требовать в соответствии с действующим законодательством расторжения Контракта в судебном порядке и возмещения причиненных убытков либо расторгнуть Контракт в связи с односторонним отказом от исполнения Контракта при существенном нарушении Контракта Исполнителем, в том числе:

8.5.1. Исполнитель не соблюдает сроки оказания Услуг, включая начальный срок оказания Услуг.

8.5.2. Исполнитель отказывается от устранения либо не устраняет допущенные им недостатки в срок, указанный Заказчиком в мотивированном отказе, либо допускает не согласованные с Заказчиком отступления от Контракта, либо фактически не исполняет предписания Заказчика, изложенные в мотивированном отказе, в течение срока, определенного Заказчиком.

8.5.3. Заказчиком выявлены недостатки Услуг, являющиеся существенными и неустраняемыми.

8.5.4. Услуги, предусмотренные Контрактом, Исполнителем не оказаны, либо оказаны с недостатками, не позволяющими Заказчику осуществить их приемку.

8.5.5. У Заказчика отсутствует по независящим от него причинам возможность дальнейшего финансирования Услуг по Контракту.

8.5.6. Проводится ликвидация Исполнителя или арбитражным судом принято решение о признании Исполнителя банкротом и об открытии конкурсного производства; деятельность Исполнителя приостановлена в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях; имущество Исполнителя находится под арестом, наложенным по решению суда, если балансовая стоимость арестованного имущества превысит двадцать пять процентов балансовой стоимости активов Исполнителя по данным бухгалтерской отчетности за последний завершенный отчетный период; у Исполнителя имеется задолженность по начисленным налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты любого уровня или государственные внебюджетные фонды за прошедший календарный год, размер которой превышает двадцать пять процентов балансовой стоимости активов Исполнителя по данным бухгалтерской отчетности за последний отчетный период.

8.5.7. В случае предпосылок срыва гарантированного социального питания в учреждении Заказчика вследствие отсутствия, утраты, угрозы утраты производственной базы Исполнителя, отсутствия на предприятии Исполнителя действующей системы ХАССП.

8.5.8. Иные случаи, предусмотренные гражданским законодательством Российской Федерации.

8.6. Окончание срока действия Контракта не освобождает Стороны от ответственности за его нарушение.

9. Односторонний отказ от исполнения Контракта

9.1. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

9.2. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта передается лицу, имеющему право действовать от имени Исполнителя, лично под расписку или направляется Исполнителю с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о государственной тайне по адресу Исполнителя, указанному в Контракте. Выполнение Заказчиком настоящих требований считается надлежащим уведомлением Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта. Датой такого надлежащего уведомления считается:

1) дата, указанная лицом, имеющим право действовать от имени Исполнителя, в расписке о получении решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта (в случае передачи такого решения лицу, имеющему право действовать от имени Исполнителя, лично под расписку);

2) дата получения Заказчиком подтверждения о вручении Исполнителю заказного письма, предусмотренного настоящим пунктом, либо дата получения Заказчиком информации об отсутствии Исполнителя по адресу, указанному в Контракте, информации о возврате такого письма по истечении срока хранения (в случае направления решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта заказным письмом).

9.3. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу и Контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

9.4. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранено нарушение условий Контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с частью 10 статьи 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий Контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа заказчика от исполнения контракта.

9.5. В случае отмены Заказчиком не вступившего в силу решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта, Заказчик не позднее трех рабочих дней, следующих за днем такой отмены, передает лицу, имеющему право действовать от имени Исполнителя, лично под расписку или направляет Исполнителю с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о государственной тайне по адресу Исполнителя, указанному в Контракте, уведомление об отмене решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

9.6. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

9.7. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта передается лицу, имеющему право действовать от имени Заказчика, лично под расписку или направляется Заказчику по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Заказчика, указанному в Контракте. Выполнение Исполнителем требований настоящей части считается надлежащим уведомлением Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта. Датой такого надлежащего уведомления считается:

1) дата, указанная лицом, имеющим право действовать от имени Заказчика, в расписке о получении решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта (в случае передачи такого решения лицу, имеющему право действовать от имени Заказчика, лично под расписку);

2) дата получения Исполнителем подтверждения о вручении Заказчику заказного письма, предусмотренного настоящим пунктом, либо дата получения Исполнителем информации об отсутствии Заказчика по адресу, указанному в Контракте, информации о возврате такого письма по истечении срока хранения (в случае направления решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта заказным письмом).

9.8. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу и

Контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

9.9 Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

9.10. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом стороны Контракта от исполнения Контракта другая сторона вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

10. Гарантия качества Услуг

10.1. Исполнитель гарантирует, что качество приготовленной пищи соответствует действующим требованиям и нормам, установленным нормативно-технической документацией.

10.2. Выполнение производственного процесса должно обеспечиваться работниками, имеющими соответствующую профессиональную подготовку и соблюдающими требования действующего законодательства к подготовке, повышению квалификации, переподготовке, имеющими надлежаще оформленные медицинские книжки физических лиц, которые заняты в оказании услуг общественного питания

10.3. Исполнитель обязуется предоставлять по запросу Заказчика, а также уполномоченным государственным органам всю необходимую информацию и документы.

По требованию Заказчика, в указанный им срок, обеспечить уполномоченным представителям Заказчика и привлеченным уполномоченным государственным органам возможность непосредственной проверки соблюдения требований действующего законодательства, в том числе обеспечить им беспрепятственный доступ на пищеблок.

11. Прочие условия

11.1. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

11.2. Все споры, возникшие между Сторонами по Контракту или в связи с ним, подлежат рассмотрению в Арбитражном суде города Санкт-Петербурга и Ленинградской области в установленном законодательством порядке.

11.3. Если в результате издания акта государственного органа исполнение обязательства становится невозможным, обязательства Сторон, предусмотренные Контрактом, могут быть прекращены Сторонами в части или полностью.

11.4. По всем вопросам, не урегулированным Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством.

11.5. Все приложения и дополнения к Контракту являются его неотъемлемой частью

12. Антикоррупционная оговорка

При исполнении своих обязательств по Контракту Стороны обязуются не совершать, а также обязуются обеспечивать, чтобы их аффилированные лица, сотрудники и посредники не совершали прямо или косвенно следующих действий:

- платить или предлагать уплатить денежные средства или предоставить иные ценности, безвозмездно выполнить работы (оказать услуги) публично-правовым образованиям, должностным лицам публично-правовых образований, близким родственникам таких должностных лиц, либо лицам, иным образом связанным с государством, в целях неправомерного получения преимуществ для Сторон по Контракту, их аффилированных лиц, работников или посредников, действующих по Контракту;

- платить или предлагать уплатить денежные средства или предоставить иные ценности, безвозмездно выполнить работы (оказать услуги) сотрудникам другой Стороны по Контракту, ее аффилированным лицам, с целью обеспечить совершение ими каких-либо действий в пользу стимулирующей Стороны (предоставить неоправданные преимущества, предоставить какие-либо гарантии и т.д.);

- не совершать иных действий, нарушающих антикоррупционное законодательство Российской Федерации.

13. Приложения к Контракту

13.1. Приложение № 1 - Расчет стоимости оказания услуг.

13.3. Приложение № 2 - Цикличные десятидневные меню рационов горячего питания.

14. Адреса, банковские реквизиты, подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК:

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №
19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА (ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)**

199226, Санкт-Петербург, ул. Кораблестроителей, д. 19, корп.
3, лит. А
Тел.: (812) 356-16-16
ИНН 7801137049 / КПП 780101001
л/сч № 0491079

_____/ Н.А.Карпова /
М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ФИРМА
ФЛОРИДАН» (АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»)**

Юридический адрес: 197110, г. Санкт-Петербург, ул.
Большая Разночинная, д. 14, лит. А, пом. 419
Тел/факс: (812) 327-13-80
E-mail: do@zaoff.spb.ru
ИНН 7813037232, КПП 781301001
ОГРН 1027806888735 ОКПО 31963382
ОКТМО 40393000000 ОКВЭД 55.51
р/с 40702810000018735000
КБ «ЛОКО-Банк» (АО) к/с 30101810945250000161 БИК
044525161

_____/ О.Ю.Костенюк /
М.П.

**РАСЧЕТ СТОИМОСТИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ
по организации горячего питания**

Наименование услуги	Ед.изм.	Количество	Цена рациона питания, руб.	Стоимость оказываемых услуг, руб.
Оказание услуг по организации горячего питания воспитанников в возрасте 1-3 лет с пребыванием 12 часов (Завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник)	ЧЕЛ.ДН	1 280	340,31	435 596,80
Оказание услуг по организации горячего питания воспитанников в возрасте 3-7 лет с пребыванием 12 часов (Завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник)	ЧЕЛ.ДН	379	433,33	164 232,07
			ИТОГО:	599 828,87

ЗАКАЗЧИК:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №
19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА (ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

_____/ Н.А.Карпова /
М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ФИРМА
ФЛОРИДАН» (АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»)

_____/ О.Ю.Костенюк /
М.П.

ЦИКЛИЧНЫЕ ДЕСЯТИДНЕВНЫЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ



Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТК№038	
Итого за прием пищи:	378	8,40	10,30	41,82	287,30		
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	ТК №010	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,60	14,80	66,30		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТК№009	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	3,80	5,90	8,40	105,80	85	2012
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	268	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,92	15,60	107,40	322	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	ТК№025	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТК№ 004	
Итого за прием пищи:	576,00	13,22	15,34	61,00	460,90		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	ТК№030	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК №003	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,30	4,30	29,25	144,00	479	2008
Итого за прием пищи:	382	12,80	14,22	60,35	412,20		
Всего за день:		35,02	40,46	177,97	1226,70		
2 день							
Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.	Год издания

блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TK№040	
Итого за прием пищи:	365	10,39	14,80	44,50	300,00		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	TK№001	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,20	4,00	5,00	92,40	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,50	17,00	17,60	216,00	294	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	TK№027	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№004	
Итого за прием пищи:	556	21,70	21,92	56,50	465,60		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,38	3,70	15,70	107,00	335	2008
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	TK№051	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK №003	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,00	4,60	24,10	164,00	477	2008
Итого за прием пищи:	375	13,78	13,85	64,5	458,00		
Всего за день:		46,67	50,77	180,30	1288,60		
3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,90	1,60	1,80	24,30	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16,70	2,30	119,00	214	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TK№028	
Итого за прием пищи:	360	17,40	22,80	32,60	295,30		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№ 002	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0,00	1,00	5,60	ТК№ 011	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	4,2	6,30	5,70	98,10	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,1	15,30	3,50	134,00	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,8	4,78	26,80	174,00	181	2008
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК№ 003	
Итого за прием пищи:	591	26,48	26,54	50,23	470,70		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,6	8,70	16,10	149,00	298	2012
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,6	5,90	24,00	150,30	467	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0,01	14,10	54,00	ТК№037	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК№ 003	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	ТК№ 005	
Итого за прием пищи:	485	15,10	17,23	65,10	440,80		
Всего за день:		59,58	67,07	163,43	1277,30		
4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТК№043	
Итого за прием пищи:	365	12,04	14,60	40,90	327,00		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	43	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	269	2012
ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	53,50	129	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	ТК№030	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТК№ 016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТК№ 004	

Итого за прием пищи:	572	17,13	18,60	60,73	468,93		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	TK№ 052	
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	TK№008	
Итого за прием пищи:	370	25,70	15,90	45,80	427,60		
Всего за день:		55,67	49,30	162,23	1288,53		
5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	2,60	2,50	18,50	128,00	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TK№026	
Итого за прием пищи:	360	9,19	11,20	42,10	274,00		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,30	1,20	36,50	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,80	9,40	67,40	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,3	9,00	10,00	224,00	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,80	1,20	14,90	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,00	5,80	85,00	TK№031	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	545	12,53	14,10	38,23	479,43		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	TK№001	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,20	6,70	23,10	192,00	2008	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00	TK№024	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№ 003	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,7	8,10	34,00	134,00	249	2014
Итого за прием пищи:	396	7,57	15,03	72,50	398,00		
Всего за день:		29,89	40,83	168,33	1221,93		
6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Год издания

блюдо	порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TK№ 028	
Итого за прием пищи:	365	7,62	9,20	42,20	294,00		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TK№011	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	TK№032	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TK№004	
Итого за прием пищи:	580	13,30	16,32	62,70	479,20		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,93	6,74	8,97	205,10	282	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,92	15,60	107,40	322	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TK№004	
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	TK№030	
Итого за прием пищи:	367	13,35	11,28	45,67	410,8		
Всего за день:		35,07	37,00	165,37	1249,00		
7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,10	2,40	32,40	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,30	13,92	1,92	93,20	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	TK№029	
Итого за прием пищи:	350	18,54	23,32	26,92	294,60		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	

Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,00	40	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,40	3,00	107,00	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,10	11,40	89,00	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,00	5,80	85,00	TKN#033	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TKN#003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TKN#004	
Итого за прием пищи:	595	19,86	10,52	46,78	487,30		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,50	0,30	63,00	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	53,50	129	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TKN#003	
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	TKN#008	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	392	2012
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	TKN#005	
Итого за прием пищи:	475	15,68	14,24	52,43	404,00		
Всего за день:		54,68	48,58	141,63	1256,40		
8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	TKN#026	
Итого за прием пищи:	365	10,79	14,30	42,30	288,10		
II Завтрак							
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TKN#011	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	4,50	3,30	11,90	96,10	77	2012

ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,20	4,90	4,50	108,00	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	16,00	57,00	TKN№034	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TKN№003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TKN№012	
Итого за прием пищи:	595	21,60	15,90	66,70	495,10		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,20	7,30	12,90	177,00	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	TKN№ 052	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,6	5,90	24,00	150,30	467	2008
Итого за прием пищи:	380	23,00	16,40	51,70	439,50		
Всего за день:		56,19	46,80	175,50	1287,70		
9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TKN№028	
Итого за прием пищи:	365	9,20	11,80	46,80	280,00		
II Завтрак							
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	TKN№006	
Итого за прием пищи:	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	TKN№009	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	100,70	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,00	0,40	0,00	139,00	228	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,60	4,00	17,10	117,00	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00	TKN№024	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	TKN№007	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TKN№004	
Итого за прием пищи:	589	20,87	12,24	50,00	486,00		

Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,6	8,70	16,10	149,00	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	TK№036	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2,3	6,00	24,20	134,00	451	2008
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	TK№005	
Итого за прием пищи:	485	13,80	17,42	69,30	444,00		
Всего за день:		45,37	41,96	187,10	1306,00		
10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	TK№035	
Итого за прием пищи:	371	5,20	8,20	45,10	255,70		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	TK№036	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	TK № 016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TK № 004	
Итого за прием пищи:	575	21,24	16,52	66,84	489,80		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	TK № 011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,00	13,20	13,50	144,00	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	TK№031	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK № 003	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	464	2008
Итого за прием пищи:	375	19,4	20,42	66,5	429,6		
Всего за день:		46,64	45,34	193,24	1240,10		

Расчет требуемого количества продуктов на 1-го ребенка на 10 дней (Ясли 12 часов)

№ п/п	Наименование продуктов	Кол-во, кг
1.	Бананы свежие	0,143
2.	Батон нарезной из муки пшеничной в/с с микроуриентами, витаминами	0,374
3.	Ванилин	0,00003
4.	Варенье стерилизованное	0,020
5.	Виноград сушеный «Изюм» в/с	0,015
6.	Горох шлифованный целый	0,0121
7.	Горошек зеленый консервы	0,136
8.	Груши свежие	0,567
9.	Джем стерилизованный в ассортименте без консервантов	0,033
10.	Дрожжи хлебопекарные сухие	0,0035
11.	Йогурт фруктовый 2,5 % жирности в ассортименте	0,300
12.	Какао-порошок	0,0048
13.	Капуста белокочанная свежая	0,445
14.	Картофель продовольственный	1,451
15.	Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков (концентрат)	0,018
16.	Кислота лимонная пищевая	0,0013
17.	Кофейный напиток (не содержащий в своём составе натуральный кофе)	0,0078
18.	Крахмал картофельный	0,006
19.	Крупа ячменная перловая	0,003
20.	Крупа гречневая ядрица	0,051
21.	Крупа пшеничная "Полтавская"	0,030
22.	Фрукты сушеные. Курага	0,032
23.	Лимоны свежие	0,036
24.	Лук зелёный свежий	0,0076
25.	Лук репчатый свежий	0,202
26.	Макаронные изделия	0,079
27.	Мандарины свежие, в/с	0,135
28.	Манная крупа	0,036
29.	Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное	0,080
30.	Масло сливочное несоленое, 82,5% жирности	0,217
31.	Молоко питьевое пастеризованное 2,5% жирности	2,132
32.	Морковь свежая столовая	0,387
33.	Мука пшеничная хлебопекарная	0,237
34.	Мясо говядины б/к (лопатка)	0,567
35.	Огурцы соленые зеленцы	0,099
36.	Огурцы свежие	0,172
37.	Петрушка свежая (зелень)	0,005
38.	Печень говяжья замороженная	0,177
39.	Печенье сахарное в ассортименте	0,050
40.	Плоды шиповника сушеные	0,015
41.	Пшено шлифованное	0,037
42.	Репка свежая столовая	0,074
43.	Рис шлифованный	0,164
44.	Сахар белый кристаллический	0,210
45.	Свекла свежая столовая	0,313
46.	Сметана 15% жирности	0,093
47.	Сок абрикосовый прямого отжима (для питания детей до 3-х лет)	0,150

48.	Сок персиковый прямого отжима (для питания детей до 3-х лет)	0,450
49.	Сок яблочный прямого отжима осветленный (для питания детей до 3-х лет)	0,150
50.	Соль пищевая йодированная	0,027
51.	Сухари панировочные	0,022
52.	Сыр полутвердый	0,024
53.	Творог 5 % жирности	0,218
54.	Томатное пюре	0,016
55.	Томаты свежие	0,093
56.	Филе Горбуши мороженое, высшая категория	0,085
57.	Филе Трески мороженое, высшая категория	0,191
58.	Филе птицы (полуфабрикат)	0,222
59.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	0,315
60.	Хлопья овсяные «Геркулес»	0,045
61.	Чай черный байховый крупнолистовой	0,003
62.	Яблоки свежие	0,271
63.	Яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория (шт.)	9,0

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник Управления
 социального питания
 А.В. Барабанщиков
 " " " 2021 г

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТК№038	
Итого за прием пищи:	432	10,56	12,40	50,52	360,40		
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	368	2012
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,60	14,80	66,30		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	ТК№017	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10/1	5,00	7,70	11,00	179,00	85	2012
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,10	6,40	3,30	125,00	268	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	134,30	322	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	ТК№039	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	ТК№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТК№012	
Итого за прием пищи:	716	17,80	19,82	79,18	645,04		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,00	18,50	33,50	204,00	304	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	ТК№016	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	ТК№022	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,30	2,30	29,25	144,00	479	2008
Итого за прием пищи:	455	34,54	23,03	76,86	552,90		
Всего за день:		63,50	55,85	221,36	1624,64		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	ТК№040	
Итого за прием пищи:	415	11,66	17,80	51,50	351,00		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	ТК№ 014	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,20	5,20	6,60	118,00	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,30	21,00	22,00	355,00	294	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	ТК№041	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК№003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,60	10,30	52,40	ТК№012	
Итого за прием пищи:	721	27,10	27,29	69,20	661,40		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,30	0,46	0,30	144,40	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,60	17,50	119,40	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	ТК№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТК№003	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,30	0,90	25,90	130,00	477	2008
Итого за прием пищи:	445	16,42	6,2	71,82	513,00		
Всего за день:		56,14	51,53	210,32	1603,40		
3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	214	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТК№028	
Итого за прием пищи:	410	21,10	28,20	34,40	342,00		
II Завтрак							

ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№ 002	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,00	1,30	7,00	TK№015	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	5,5	8,20	7,40	115,00	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	9,1	11,30	14,90	186,80	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,90	33,00	240,00	181	2008
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,12	0,00	8,20	33,60	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TK№004	
Итого за прием пищи:	751	24,42	26,02	78,90	662,70		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16	16,10	14,20	314,00	298	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	TK№049	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	TK№004	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	55,50	TK№005	
Итого за прием пищи:	505	21,72	19,31	53,90	525,60		
Всего за день:		67,84	74,03	182,70	1600,80		
4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	TK№043	
Итого за прием пищи:	415	13,04	15,30	49,60	372,00		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	43	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	10,30	141,00	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	269	2012
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	67,00	129	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,40	34,00	TK№035	

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TK№021	
Итого за прием пищи:	725	22,58	24,15	78,10	620,00		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	TK№ 052	
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	TK№018	
Итого за прием пищи:	460	32,09	19,03	64,23	531,20		
Всего за день:		68,67	58,72	209,73	1601,20		
5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,52	9,20	13,30	92,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКА ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	TK№040	
Итого за прием пищи:	420	13,92	22,00	53,70	378,00		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,60	2,40	12,60	92,00	84	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	13,30	269,00	291	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	TK№044	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TK№021	
Итого за прием пищи:	750	18,64	20,25	60,80	662,90		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	TK№014	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,30	8,40	28,90	242,00	208	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TK№038	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,4	11,30	48,00	227,50	249	2014
Итого за прием пищи:	454	8,42	19,80	87,32	517,50	249	2014
Всего за день:		41,58	62,55	217,32	1628,90		
6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TK№028	
Итого за прием пищи:	415	11,40	12,80	63,50	378,40		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	TK№015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРОНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,84	0,10	8,50	75,20	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	TK№042	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TK№021	
Итого за прием пищи:	700	18,04	21,77	83,90	612,90		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,50	12,60	10,20	104,00	282	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	2,50	19,80	99,30	125	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№003	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	103,00	464	2008
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	TK№022	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	TK№005	
Итого за прием пищи:	579	29,24	26,93	73,21	567,70		
Всего за день:		59,64	61,74	238,41	1637,00		
7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	TK№043	
Итого за прием пищи:	410	23,94	31,00	28,50	358,50		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	40	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,5	4,50	4,00	165,00	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,1	2,75	10,90	120,20	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,4	5,60	15,60	121,80	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,00	7,00	102,00	TK№045	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	TK№021	
Итого за прием пищи:	715	25,41	13,85	64,94	667,30		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,50	0,30	60,90	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	2,00	9,80	88,00	129	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	TK№018	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	393	2012
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	TK№005	
Итого за прием пищи:	560	15,49	14,24	76,60	513,50		
Всего за день:		65,44	59,59	185,54	1609,80		
8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	TK№040	
Итого за прием пищи:	415	12,59	17,70	50,60	349,00		
II Завтрак							
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	TK№015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	6,00	4,40	16,00	159,90	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	34	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,00	0,00	18,00	68,40	TK№046	

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	TK№056	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	TK№021	
Итого за прием пищи:	721	30,62	20,13	81,50	660,30		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	367	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	TK№ 052	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	7,10	28,80	132,00	467	2008
Итого за прием пищи:	510	29,80	22,60	68,70	528,90		
Всего за день:		73,97	60,67	218,60	1616,20		
9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	TK№028	
Итого за прием пищи:	415	12,74	16,20	44,10	357,00		
II Завтрак							
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	TK№006	
Итого за прием пищи:	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	TK№017	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	10,30	126,00	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,70	0,50	0,00	165,00	228	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,00	21,30	147,00	335	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TK№038	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	TK№012	
Итого за прием пищи:	757	27,50	15,60	63,12	599,00		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,40	14,40	12,84	191,20	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	TK№047	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	3,5	9,00	36,30	201,00	451	2008
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	TK№005	
Итого за прием пищи:	550	21,82	26,14	81,74	567,90		
Всего за день:		63,56	58,44	209,96	1619,90		

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	2	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	ТК№035	
Итого за прием пищи:	435	7,00	9,60	57,40	356,70		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	ТК№047	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	ТК№016	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТК№021	
Итого за прием пищи:	725	24,60	18,87	91,02	629,10		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТК№011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,50	16,50	18,90	216,30	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	ТК№044	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	ТК№056	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	464	2008
Итого за прием пищи:	450	24,00	23,84	80,42	554,40		
Всего за день:		56,56	52,55	246,64	1618,20		

ДНИ		Б, г	Ж, г	У, г	Э.Ц., ккал
Всего за 1 день:		63,50	55,85	221,36	1624,64
Всего за 2 день:		56,14	51,53	210,32	1603,40
Всего за 3 день:		68,77	74,06	188,20	1626,30
Всего за 4 день:		69,39	60,52	219,43	1637,20
Всего за 5 день:		41,58	62,55	217,32	1628,90
ИТОГО 1-я НЕДЕЛЯ		299,38	304,51	1056,63	8120,44
В среднем за 1 день		59,88	60,90	211,33	1624,09
Всего 6 за день:		59,64	61,74	238,41	1637,00
Всего за 7 день:		65,44	59,59	185,54	1609,80
Всего за 8 день:		73,97	60,67	218,60	1616,20
Всего за 9 день:		63,56	58,44	209,96	1619,90
Всего за 10 день:		56,56	52,55	246,64	1618,20
ИТОГО 1-я НЕДЕЛЯ		319,17	292,99	1099,15	8101,10
В среднем за 1 день		63,83	58,60	219,83	1620,2

Используемые сборники:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛя принт, 2012.-584с.
2. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга.-СПб.:Речь, 2008.-800с
3. Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа, 2014 издание 4-е, переработанное и дополненное.
4. Реестр технологических карт Управления социального питания.

Расчет требуемого количества продуктов на 1-го ребенка на 10 дней (Сад 12 часов)

№ п/п	Наименование продуктов	Кол-во, кг
1.	Бананы свежие	0,143
2.	Батон нарезной из муки пшеничной в/с с микронутриентами, витаминами	0,638
3.	Ванилин	0,00003
4.	Варенье стерилизованное	0,030
5.	Виноград сушеный «Изюм» в/с	0,018
6.	Горох шлифованный целый	0,014
7.	Горошек зеленый консервы	0,217
8.	Груши свежие	0,414
9.	Джем стерилизованный в ассортименте без консервантов	0,032
10.	Дрожжи хлебопекарные сухие	0,0044
11.	Йогурт фруктовый 2,5 % жирности в ассортименте	0,400
12.	Какао-порошок	0,005
13.	Капуста белокочанная свежая	0,514
14.	Картофель продовольственный	1,757
15.	Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков (концентрат)	0,022
16.	Кислота лимонная пищевая	0,002
17.	Кофейный напиток (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	0,007
18.	Крахмал картофельный	0,007
19.	Крупа ячменная перловая	0,004
20.	Крупа гречневая ядрица	0,060
21.	Крупа пшеничная "Полтавская"	0,040
22.	Курага	0,038
23.	Лимоны свежие	0,044
24.	Лук зелёный свежий	0,01
25.	Лук репчатый свежий	0,247
26.	Макаронные изделия, группа А, в/с	0,099
27.	Мандарины свежие, в/с	0,135
28.	Манная крупа	0,077
29.	Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное	0,097
30.	Масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, в/с	0,208
31.	Молоко питьевое пастеризованное 2,5% жирности	2,369
32.	Морковь свежая столовая	0,473
33.	Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт	0,269
34.	Напиток витаминизированный промышленного производства сухой инстантный (быстрорастворимый) концентрат	0,044
35.	Мясо говядины б/к (лопатка)	0,691
36.	Огурцы соленые зеленцы	0,123
37.	Огурцы свежие	0,198
38.	Петрушка свежая (зелень)	0,006
39.	Печень говяжья замороженная	0,245
40.	Печенье сахарное в ассортименте	0,080
41.	Плоды шиповника сушеные	0,018
42.	Пшено шлифованное	0,049
43.	Репа свежая столовая	0,087
44.	Рис шлифованный	0,157
45.	Сахар белый кристаллический	0,234
46.	Свекла свежая столовая	0,401
47.	Сметана 15% жирности	0,106

48.	Сок абрикосовый прямого отжима (для питания детей с 3-х лет)	0,180
49.	Сок персиковый прямого отжима (для питания детей с 3-х лет)	0,540
50.	Сок яблочный прямого отжима осветленный (для питания детей с 3-х лет)	0,180
51.	Соль пищевая йодированная	0,034
52.	Сухари панировочные	0,029
53.	Сыр полутвердый	0,028
54.	Творог 5 % жирности	0,282
55.	Томаты свежие	0,101
56.	Томатное пюре	0,018
57.	Филе Горбуши мороженое, высшая категория	0,114
58.	Филе Трески мороженое, высшая категория	0,243
59.	Филе птицы (полуфабрикат)	0,248
60.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	0,387
61.	Хлопья овсяные «Геркулес»	0,0300
62.	Чай черный байховый крупнолистовой	0,004
63.	Яблоки свежие	0,292
64.	Яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория (шт.)	13,0

ЗАКАЗЧИК:
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №
 19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
 ПЕТЕРБУРГА (ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)**

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ФИРМА
 ФЛОРИДАН» (АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»)**

_____/ Н.А.Карпова /
 М.П.

_____/ О.Ю.Костенюк /
 М.П.